ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado		1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos								
1.2	Localidad: No aplica		2.1. Fecha de Ejecución:								
2.	Linea: No aplica		27	2	2026	al	27	2	2026		

2.2. Nombre del encuentro: Salida Extramural a Serenity gimnasio de conciencia en el municipio de Tenjo - Cundinamarca

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Edna Yolima Beltrán Parra - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar un espacio de esparcimiento donde se refuerce en las Personas Mayores sus niveles motivacionales y de expresión emocional frente a los demás, con base al PROYECTO 7937: Generación de oportunidad para la inclusión social y productiva de las personas mayores en Bogotá D.C, mediante convenio de asociación 9582 del 2024 en la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos, en la cual se desarrollan actividades culturales y lúdico-recreativas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Brindar espacios para el goce y disfrute de la población a través salida a espacios diferentes a los cotidianos

Aumentar la participación individual y grupal en las actividades extramurales

Brindar espacios de integración con otros grupos de otras generaciones

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1:Salida extramural: Esta actividad se proyecta realiza el dia 27 de febrero por tanto se realizó exploraacion varios lugares en la sabana de Bogotá para la salida extramural donde se priorizo un espacio donde el desplazamiento de las personas mayores sea amigable respetuoso de los procesos físicos,emocionales y sociales que cada una de ellas atraviesa, donde se promueva el goce, el bienestar y el disfrute de las personas mayores, evitando generar molestias o barreras que limiten su experiencia.

Asimismo, estos lugares cuentan con las condiciones necesarias para facilitar los desplazamientos internos de manera segura y cómoda,favoreciendo la autonomía, el descanso y el contacto cercano con la naturaleza.

En esta ocasión el 100% personas mayores tendrán la oportunidad de disfrutar de una salida al lugar llamado Serenity gimnasio de conciencia en el municipio de Tenjo – Cundinamarca donde se pretende favorecer la estimulación sensorial, la reducción de niveles de estrés y ansiedad, y el
fortalecimiento del estado de ánimo. Asimismo, cuenta con espacios naturales que facilitan la movilidad funcional mediante caminatas suaves

Se gestiona con las empresas de transporte de turismo locales y con la Administración Municipal de Cajicá para el préstamo del servicio de trasporte para trasladar a las personas mayores, así como con algunas empresas privadas

• Se gestionó con entidades de emergencia local estación de bomberos, inspección de Policía (ver anexo 12.2), Hospital cercano por tanto envía oficio con notificación de la actividad al Hospital del municipio, Policía Local, y Estación de Bomberos

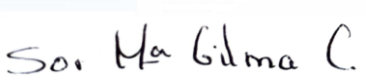
	Se gestiona con las empresas de transporte de turismo locales y con la Administración Municipal de Cajicá para el préstamo del servicio de trasporte para trasladar a las personas mayores, así como con algunas empresas privadas • Se gestionó con entidades de emergencia local estación de bomberos, inspección de Policía (ver anexo 12.2), Hospital cercano por tanto envía oficio con notificación de la actividad al Hospital del municipio, Policía Local, y Estación de Bomberos • Se realizará socialización con toda la comunidad institucional (personas mayores, equipo profesional, auxiliares de enfermería, Servicios Generales y de Área ocupacional) sobre la salida de las personas mayores y el rol que deben desempeñar durante esta salida • Socialización de la designación de persona mayor a los lideres de grupo y pares para acompañamiento de las personas mayores el 26 de febrero del 2026. • Fisioterapia y enfermera profesional estarán a cargo de la organización y distribución de las personas mayores en grupos con acompañamiento de un integrante del Talento humano; quien será padrino de una persona mayor o líder de grupo. Esta persona acompañante y/o líder será el encargado de guiar, ayudar o supervisar el desplazamiento de las personas mayores dentro los espacios, así mismo se encargará de ubicarlo en el medio de transporte y la zona de alimentación e hidratación.
3.3.1.MOMENTO INICIAL	Fisioterapia y enfermera profesional estarán a cargo de la organización y distribución de las personas mayores en grupos con acompañamiento de un integrante del Talento humano; quien será padrino de una persona mayor o líder de grupo. Esta persona acompañante y/o líder será el encargado de guiar, ayudar o supervisar el desplazamiento de las personas mayores dentro los espacios, así mismo se encargará de ubicarlo en el medio de transporte y la zona de alimentación e hidratación. -Encargada de liderar integrantes Bus 1: Angela Patricia Gómez/Enfermera -Encargada de liderar integrantes Bus 2: Fanny Pinzón/Enfermera - Encargada bus3 (discapacidad): Fisioterapeuta/ Sandra Velásquez • Socialización a las personas mayores de la salida extramural el día 26 de febrero del 2026, realizando recomendaciones que se deben tener en cuenta durante la salida. • Alistamiento de productos de apoyo de las personas mayores que lo requieran a cargo del área de mantenimiento el día 23 de febrero del 2026. Entrega de listados de personas mayores participantes de la actividad a los servicios de previo de prendas de vestir las cuales deben ser cómodas, el día 25 de febrero a las 2:00 PM. por parte de T. ocupacional • Se realizará alistamiento y entrega de listado de las personas mayores para la distribución en los respectivos buses realizado por fisioterapia y Enfermera profesional. • Se Informará a la Brigada de primeros auxilios y demás brigadistas del Centro de Protección Social para que se tomen las medidas necesarias en caso de algún evento adverso durante la salida.

	• Además del alistamiento cuatro concentradores de oxígeno, dos balas portátiles, seis cánulas nasales, seis humidificadores. •El botiquín tipo B se realizará revisión y alistamiento por parte del líder de brigada de primeros auxilios, quien además dispondrá de dicho equipo de brigadistas y de quien lo portará. • Revisar que el servicio de transporte empleado para la salida cumpla con todas las regulaciones aplicables, revisión técnico mecánica tal como lo estipula el Ministerio de Transporte. • Verificar que el conductor no tenga comparendos vigentes, verificando en la página web del SIMIT o del RUNT con el número de cédula del conductor. • Revisar que los vehículos contratados cuenten con la capacidad suficiente y las condiciones de seguridad para transportar a los participantes. • Socialización de la salida extramural a los referentes familiares el 17 enero del 2026 • Organización y entrega de Kit con elementos personales requeridos para esta salida (toallas higiénicas, pañales, cachucha, protector de tela en caso de que requiera cada persona, bolsas de plástico pequeño, carnet de las personas mayores) y que estarán a cargo de cada delegado, los cuales serán entregados el jueves 26 de febrero del 2026 en horas de la mañana a cargo de regente de Farmacia y Gestora Ambiental. • Alistamientos de insumos y materiales (toallas de tela, medicamentos, materiales de apoyo, ropa de cambio, equipos de oxígeno entre otros) a cargo de enfermería el día 26 de febrero.
	• Revisar que el servicio de transporte empleado para la salida cumpla con todas las regulaciones aplicables, revisión técnico-mecánica tal como lo estipula el Ministerio de Transporte. • Verificar que el conductor no tenga comparendos vigentes, verificando en la página web del SIMIT o del RUNT con el número de cédula del conductor. • Revisar que los vehículos contratados cuenten con la capacidad suficiente y las condiciones de seguridad para transportar a los participantes. Al llegar al lugar de la actividad se hará verificación de las Personas mayores con las listas inicialmente establecidas. •Una vez se llega a lugar se reunirá todo el grupo para iniciar las diferentes actividades dentro del lugar. •Para la ubicación de las personas dentro del lugar se contará con el apoyo de todo el equipo de profesionales quienes se distribuirán de forma tal que haya cobertura para el apoyo en caso de cualquier eventualidad. •Se realizará acompañamiento durante la ingesta de los alimentos dentro del establecimiento (medias nueves, almuerzo, onces) por parte de todo el talento humano presente •Durante la estadía se realizarán desplazamientos los cuales estarán coordinados y supervisados por el equipo de profesionales. •Una vez terminada la actividad se inicia alistamiento para retorno al municipio de Cajicá en los buses con verificación y llamado previo de lista. •Al llegar a la institución se hará verificación de las Personas mayores con las listas previamente establecidas

3.3.2.MOMENTO CENTRAL	**Actvidad 1:**La jornada dio inicio a las 5:00 a.m. con el alistamiento de las Personas Mayores por parte del equipo de Enfermería, quienes apoyaron en las actividades de baño, vestido y cepillado, garantizando condiciones adecuadas de higiene y bienestar. A las 6:30 a.m. se ofreció el desayuno en la zona del comedor y, posteriormente, a las 7:20 a.m., se realizó la verificación de la adecuada presentación personal. A las 7:30 a.m. se efectuó el desplazamiento hacia los respectivos buses y el cargue del material requerido, incluyendo medicamentos y elementos de apoyo. El abordaje y la comprobación de asistencia estuvieron a cargo de las líderes de ruta, iniciando con la buseta y continuando con los buses 1, 2 y 3. A las 8:00 a.m. se dio inicio al recorrido desde Cajicá hacia Tenjo, llegando a las 9:00 a.m. al centro recreativo Serenity. Al arribar al lugar, se realizó la verificación de asistencia con las listas previamente establecidas y se reunió a todo el grupo para brindar información sobre los espacios, normas de ambientación y orientación general del entorno. Las Personas Mayores fueron ubicadas en la zona destinada para el consumo de alimentos, contando con el acompañamiento permanente del equipo de profesionales, quienes se distribuyeron estratégicamente para garantizar cobertura y apoyo ante cualquier eventualidad. Durante toda la estadía se brindó acompañamiento en la ingesta de alimentos —medias nueves, almuerzo, onces y refrigerio— asegurando una supervisión adecuada
	Una vez todas las Personas Mayores estuvieron ubicadas dentro de los buses, se procedió a realizar nuevamente el llamado a lista y la verificación del ajuste adecuado de los cinturones de seguridad. Posteriormente, se dio inicio al desplazamiento hacia el lugar establecido, contando cada bus con el acompañamiento permanente de profesionales y auxiliares de enfermería, distribuidos de manera equitativa, con el fin de garantizar el cuidado, la seguridad y el bienestar integral durante todo el trayecto. Al llegar al lugar programado para el desarrollo de la actividad, se realizó la verificación de las personas mayores conforme a las listas previamente establecidas, garantizando así el control de asistencia y la organización inicial del grupo. Posteriormente, se reunió a todos los participantes para dar inicio a las actividades previstas dentro del espacio dispuesto.Para desarrollar la siguiente actividad: Se da orientación general en el lugar, donde se brindó información sobre los diferentes espacios de ambientación y su funcionalidad. Asimismo, se realizó la ubicación organizada de las personas mayores en la zona destinada para el consumo de alimentos, garantizando comodidad, accesibilidad y seguridad para todos los participantes. A las 10:00 a.m. se realizó la ingesta de medias nueves, contando con el acompañamiento permanente del equipo de profesionales, quienes brindaron apoyo oportuno según las necesidades individuales.Posteriormente, a las 10:30 a.m., el grupo fue dividido en cuatro subgrupos de 25 personas cada uno, con sus respectivos acompañantes, con el fin de facilitar el desarrollo adecuado de las actividades programadas y de forma simultanea los cuatro grups con el apoyo del talento human donde se desarolla actividad de spa, también con una duración de una hora.

	Este espacio fue diseñado como una experiencia de bienestar, belleza y relajación, orientada a favorecer el autocuidado, la autoestima y la interacción social. La actividad se desarrolló bajo estrictos lineamientos de bioseguridad, asegurando en todo momento condiciones óptimas de seguridad, accesibilidad y cuidado integral para las personas mayores. Luego la actividad de repostería, con una duración de una hora. Durante este espacio, las personas mayores realizaron la elaboración y decoración de galletas, promoviendo su participación activa como estrategia para fortalecer habilidades sociales, emocionales y motrices. La actividad fue guiada paso a paso, para la decoración final de las galletas. Se utilizaron materiales e insumos seguros, accesibles y acordes a las capacidades funcionales de los participantes, garantizando una experiencia significativa, creativa y adaptada.A las 12:30 m. se realizó el almuerzo, contando con el acompañamiento permanente del equipo profesional, quienes brindaron apoyo durante la organización del espacio y la ingesta de los alimentos, garantizando bienestar y atención a las necesidades individuales. A las 2:00 p.m. se dio inicio a la caminata ecológica con modalidad de búsqueda del tesoro, con una duración aproximada de una hora y treinta minutos. La actividad se desarrolló en un entorno natural previamente delimitado y adaptado a las capacidades de las personas mayores, permitiendo un recorrido guiado, pausado y recreativo. Durante la caminata, los participantes fueron organizados en pequeños grupos y recibieron un mapa que señalaba distintos puntos del trayecto. En cada estación encontraron pistas sencillas relacionadas con elementos del entorno, como plantas, árboles, aves, paisajes y saberes tradicionales, las cuales debían interpretar de manera colectiva para avanzar.
	as pistas fueron diseñadas para estimular la observación, la orientación espacial, la memoria y el trabajo en equipo, promoviendo la participación activa y la socialización. En cada punto del recorrido se realizaron breves pausas que facilitaron la contemplación del entorno, el intercambio de experiencias y la estimulación sensorial, fortaleciendo el vínculo con la naturaleza y el disfrute del momento. Al finalizar la búsqueda del tesoro, se entregaron premios simbólicos a los grupos, priorizando el reconocimiento del esfuerzo, la colaboración y la participación sobre la competencia. Posteriormente, se realizó un espacio de cierre grupal en el que las personas mayores compartieron sus experiencias y expresaron cómo se sintieron durante la actividad. A las 3:30 p.m. se ofreció un refrigerio como espacio de descanso y socialización. Finalmente, a las 4:00 p.m., se inició el retorno a la comunidad de cuidado, realizando previamente la verificación del grupo para garantizar un traslado seguro y organizado.
	Actividad 1: Se finaliza actividad a las 016:30 p.m retornando a la zona de parqueadero para iniciar procesop de abordaje a los diferentes buses, llamado a lista y posterior retorno a la comunidad de cuidado Siendo las 18:30 se da por finalizada la actividad

3.4.RECURSOS	
1 Buses de 45 personas cada uno	Carnets
Buseta institucional	elementos de aseo personal y ropa de cambio
2 Busetas	
3 balas portatil de oxigeno	50 Tulas con elementos para el transporte de elementos
5 canulas nasales	100 unidades de Agua 250 ml
5 humidificadores	Refrigerios según minuta aprobada
Botiquin tipo B	Almuerzos según minuta aprobada
Productos de apoyo	Medicamentos

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Se fomentó un entorno de apoyo donde las personas mayores se sintieron cómodas compartiendo sus sentimientos e interactuando con otros, contribuyendo directamente a su inclusión social y bienestar general. Persona mayor: Cecilia Pulido c.c: 52.86.656 No firma
Fecha de evaluación del encuentro: _27/02/2026_____
NOTA ACLARATORIA: El registro fotográfico original reposa en DRIVE de la comunidad de cuidado Nombre del profesional que evalúa:___Edna Yolima Beltran Parra_____  Coordinadora: Maria Gilma Castro Castro

Anexo registro fotográfico salida extramural

Arribo a transporte





Actividad Spa















Decoración de Galletas





Búsqueda del tesoro





